



# A.S.D. SKATING CLUB SEDICO

Viale Trieste, 22 – 32036 Sedico (BL)  
P.iva e C.F. 001054130255

Recapiti telefonici 333 1784886 – 347 3927990  
[www.skatingclubsedico.com](http://www.skatingclubsedico.com) - [info@skatingclubsedico.com](mailto:info@skatingclubsedico.com)

Società Affiliata:



Codice 3619



Codice 30591



Codice 84673



Codice 13017236



## Presentazione società



## Politica del consiglio direttivo ASD Skating Club Sedico

Scopo fondamentale dell'ASD Skating Club Sedico è promuovere l'attività del pattinaggio artistico a rotelle tra bambini e ragazzi a partire dai 4 anni, tramite corsi, manifestazioni, gare, organizzazione di eventi.

Principi fondamentali sono:

La **collaborazione** con le istituzioni, con la Federazione e le associazioni di promozione sportiva.

La **crescita continua di tutta la società**, che avviene offrendo costanti stimoli agli atleti. Qualsiasi opportunità offerta dovrà essere pertanto valutata senza paura. Prima di essere intrapresa qualsiasi strada, fondamentale sarà la valutazione della forza economica, delle risorse necessarie e dell'impatto sulle famiglie. Prima di prendere qualsiasi decisione che comporti una spesa per le famiglie, devono essere contattati i genitori degli atleti coinvolti.

Il **rispetto delle attitudini degli atleti**, cercando di stimolare sia l'individualità di ognuno che lo spirito di squadra. Ogni atleta è un bene prezioso per la società e deve trovare nella società un ambiente che ha come scopo fondamentale la sua crescita, rispettandone personalità e capacità. E' fondamentale la presenza di almeno un membro del Consiglio Direttivo agli allenamenti, per verificare che tutti gli atleti stiano lavorando con costanza, impegno e soddisfazione. Qualsiasi disagio va gestito in prima battuta tra Consiglio Direttivo ed allenatore, coinvolgendo eventualmente poi le famiglie.

La **collaborazione con le famiglie**. Il consiglio direttivo deve far proprio ogni problema segnalato e deve stimolare le famiglie al dialogo; le decisioni verranno prese dal consiglio direttivo riunito e comunicate poi alle famiglie.

La **scelta di collaboratori interni** che nel loro operare dimostrino capacità di insegnamento, rispetto degli atleti e voglia di crescita continua attraverso la formazione.

La **collaborazione continua con allenatori qualificati** provenienti da società e scuole diverse: il confronto con il mondo esterno è l'unico modo per far crescere la nostra società.

**Mettersi continuamente in gioco**: la routine non dà stimoli a nessuno. Qualsiasi scelta fatta va poi rivista e analizzata, per essere costantemente migliorata.

Per attuare pienamente tali principi, i componenti del consiglio direttivo saranno chiamati ad essere costantemente disponibili al confronto ed al supporto reciproco.

Qualsiasi decisione, prima di essere adottata, dovrà essere condivisa ed approvata.

Le iniziative approvate saranno realizzate con l'apporto di tutti i membri del consiglio, anche da coloro che in fase di discussione avevano manifestato qualche contrarietà; i ruoli ed i compiti saranno definiti e distribuiti tenendo conto delle capacità, della disponibilità e delle competenze di ognuno.

Una società funziona bene solo se ben guidata e questa è la grande responsabilità che si assumono i componenti del consiglio; per farlo al meglio è importante la consapevolezza che un'associazione continua a crescere nel tempo solo se le cose continuano ad essere fatte **per e con passione**.

**Il consiglio Direttivo**

## Presentazione gruppi

In riferimento al gruppo indicato nella scheda di iscrizione, verificare gli orari di allenamento degli atleti e la quota mensile da versare, **secondo le modalità sotto indicate.**

La preparazione atletica è obbligatoria

<b>AVVIAMENTO</b>	PALAZZETTO PALAZZETTO	Lunedì Giovedì	16,30 - 17,30 16,30 - 17,30	<b>Quota € 32</b> <i>Agevolata € 28</i>
<b>PRIMI PASSI</b>	PALAZZETTO PALAZZETTO	Lunedì Giovedì	16,30 - 17,30 16,30 - 17,30	<b>Quota € 32</b> <i>Agevolata € 28</i>
<b>ADULTI</b>	PALASKATING	Mercoledì	20,00 – 21,30	<b>Quota € 32</b> <i>Agevolata € 28</i>
<b>PULCINI</b>	PALASKATING PALASKATING <i>il martedì entra in vigore da metà settembre e sostituisce l'attuale mercoledì al palazzetto dalle 14 alle 15,30</i> Prep. Atletica PALASKATING	Martedì Giovedì  Venerdì	18,00 – 19,30 18,00 – 19,30  17,30 - 18,30	<b>Quota € 40</b> <i>allenamento</i> <b>Quota € 6</b> <i>Prep. atletica</i>  <i>Agevolata € 44</i>
<b>MAGIC</b>	PALASKATING PALAZZETTO	Lunedì Giovedì	17,30 – 19,00 15,30 – 16,30	<b>Quota € 38</b>  <i>Agevolata € 34</i>
<b>FANTASY</b>	PALAZZETTO PALAZZETTO <i>FINO A FINE SETTEMBRE mercoledì al PALASKATING</i> Prep. Atletica PALAZZETTO	Mercoledì Venerdì  Lunedì	18,15 – 19,45 15,45 – 17,15  15,00 - 16,00	<b>Quota € 42</b> <i>allenamento</i> <b>Quota € 10</b> <i>prep atletica</i>  <i>Agevolata € 48</i>
<b>ARTISTICO</b>	PALAZZETTO PALAZZETTO <i>FINO A FINE SETTEMBRE mercoledì al PALASKATING</i> Prep. Atletica PALAZZETTO	Mercoledì Venerdì  Lunedì	16,45 – 18,45 14,20 – 16,15  15,00 - 16,00	<b>Quota € 49</b> <i>allenamento</i> <b>Quota € 10</b> <i>prep atletica</i>  <i>Agevolata € 55</i>
<b>AGONISMO PROMOZIONALE</b>	PALAZZETTO PALASKATING PALASKATING <i>Palazzetto dal mese di ottobre , settembre al palaskating- il martedì entra in vigore da metà settembre e sostituisce l'attuale orario del mercoledì dalle 15 alle 17 al palazzetto</i> Prep. Atletica PALASKATING	Lunedì Martedì Giovedì  Venerdì	14,30 – 16,30 16,30 – 18,30 16,30 – 18,30  15,30 - 16,30	<b>Quota € 60</b> <i>allenamento</i> <b>Quota € 10</b> <i>prep atletica</i>  <i>Agevolata € 66</i>
<b>AGONISMO A</b>	PALASKATING PALAZZETTO PALASKATING <i>Palaskating del lunedì dal mese di ottobre, settembre al palazzetto</i> Prep. Atletica PALASKATING	Lunedì Martedì Giovedì  Venerdì	14,00 – 15,30 15,00 – 16,30 15,00 – 16,30  14,30 - 15,30	<b>Quota € 54</b> <i>allenamento</i> <b>Quota € 10</b> <i>prep atletica</i>  <i>Agevolata € 60</i>
<b>AGONISMO B</b>	PALASKATING PALAZZETTO PALAZZETTO PALASKATING <i>Palazzetto del mercoledì dal mese di ottobre settembre al palaskating Palaskating del lunedì dal mese di ottobre, settembre al palazzetto</i> Prep. Atletica PALASKATING	Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì  Venerdì	15,00 – 16,30 14,00 – 16,00 14,30 – 16,30 14,00 – 16,00  14,30 - 15,30	<b>Quota € 68</b> <i>allenamento</i> <b>Quota € 10</b> <i>prep atletica</i>  <i>Agevolata € 74</i>

**L'INGRESSO DEL PALASKATING SI TROVA NEL RETRO DELLA STRUTTURA (PARCHEGGIO VERSO IL CAMPO DA CALCIO)**

**NON SI CONSUMA CIBO IN PALESTRA DOPO GLI ALLENAMENTI**

Durante l'anno potranno esserci spostamenti di gruppo, in base alla valutazione delle attitudini degli atleti o in base a particolari esigenze che nascono dalla partecipazione a manifestazioni.

Se qualche allenamento non viene effettuato per problemi delle allenatrici o per indisponibilità delle palestre, verrà comunicato alle famiglie il giorno prima, tramite whatsapp.

La lezione persa verrà recuperata successivamente in un allenamento straordinario.

Il calendario è costantemente aggiornato nel sito [www.skatingclubsedico.com](http://www.skatingclubsedico.com). Visionando il calendario, sarete sempre a conoscenza delle varie attività svolte dalla ns società.

Se l'atleta non può essere presente all'allenamento, la famiglia deve avvisare la società, tramite sms ai numeri riportati in prima pagina.

Se viene deciso, in riferimento al calendario, di far saltare sistematicamente un allenamento, è necessario avvisare immediatamente il consiglio direttivo che valuterà, onde evitare disagi per l'atleta, se continuare a mantenere il ragazzo nel gruppo assegnato o se è meglio spostarlo.

## Allenamenti

I bambini devono portare:

- Scarpe da ginnastica PULITE
- Pattini con ruote PULITE e contrassegnate con il nome dell'atleta
- Acqua da bere
- Abbigliamento comodo (potrebbe rovinarsi!!! **ASSOLUTAMENTE SCONSIGLIATI I JEANS**)
- 1 paio di calzini fini e 1 paio di calzini di spugna (solo per chi fa prove pattini)
- Eventuali suolette perché il pattino deve calzare bene (solo per chi fa prove pattini).

E' importante:

- che gli atleti abbiano i capelli raccolti;
- far fare pipì prima di entrare in pista.

Per poter svolgere nel migliore dei modi gli allenamenti, i genitori **POTRANNO ENTRARE IN PALESTA SOLO 5 MINUTI PRIMA DELLA FINE ALLENAMENTO**.

I ragazzi dovranno essere presenti in palestra almeno 5 minuti prima dell'allenamento.

**PER EVENTUALI COMUNICAZIONI O RICHIESTE, CONTATTATE DIRETTAMENTE IL CONSIGLIO DIRETTIVO** TRAMITE CELLULARE AL NUMERO **333 1784886 – 347 3927990** O TRAMITE E-MAIL ALL'INDIRIZZO [info@skatingclubsedico.com](mailto:info@skatingclubsedico.com).

Possono rimanere agli allenamenti i genitori dell'avviamento, solo nel periodo di prova. **DOPO IL PERIODO DI PROVA, NON E' AMMESSO A NESSUNO RIMANERE IN PALESTRA IN QUANTO FONTE DI DISTRAZIONE PER GLI ATLETI.**

Gli allenamenti, in riferimento al calendario delle lezioni, iniziano **LUNEDI' 5 SETTEMBRE**.

I nuovi iscritti hanno diritto a 2 lezioni di prova. Le lezioni di prova si svolgono **nei giorni del gruppo avviamento**

Chiediamo di rispettare scrupolosamente gli orari e di verificare se il numero di scarpe indicato nel modulo sia corretto.

Per la prova pattini, verranno forniti i pattini dalla società.

## Appuntamenti straordinari

17 settembre	Festa dello sport a Sospirolo
15 Ottobre	Festa presentazione Società con sorpresa al Palaskating
12 - 13 novembre	Trofeo città di Sedico
26 - 27 novembre	Campionato Regionale AICS categorie Promozionali a Sedico
Dicembre	Festa di Natale
Febbraio	Trofeo Mariele Ventre
Marzo	Trofeo Dolomitico di gruppi Spettacolo a Sedico
Marzo	Zecchiniadi
Aprile	Trofeo Dolomiti - gara di singolo
Fine Maggio	Saggio finale (sarà richiesta la collaborazione da parte dei genitori per i costumi e la scenografia. Verrà comunque fatta una riunione per spiegare tempi, costi costumi e modalità)

Durante l'anno, in riferimento alle attitudini dei ragazzi e a quanto proposto da altre società, qualche gruppo/atleta parteciperà a manifestazioni fuori provincia.

La partecipazione alle sopraccitate manifestazioni sarà libera.

## Supporter

Dalla scorsa stagione sono state introdotte delle nuove figure, esterne al consiglio direttivo, con lo scopo di coordinare le informazioni tra consiglio direttivo e genitori.

Non hanno il ruolo di rappresentanti dei genitori, in quanto qualsiasi problema delle famiglie o degli atleti devono essere discusse direttamente con il consiglio direttivo: hanno il compito di supportare lo Skating Club Sedico nella comunicazione interna societaria e durante le manifestazioni, cercando di coinvolgere maggiormente i genitori nelle attività.

I Vs. numeri di telefono, con il Vostro consenso, oltre ad essere a disposizione del consiglio direttivo, saranno comunicati anche ai Supporter, che provvederanno a contattarvi per mettervi al corrente dello svolgimento delle varie attività.

<i>Magic</i>	<i>mamma di Ilary</i>	<i>Pulcini</i>	<i>papà di Teresa</i>
<i>Adulti</i>	<i>Olga Martini</i>	<i>Artistico</i>	<i>Mamma di Margherita</i>
<i>Agonismo A</i>	<i>Mamma di Melanie</i>	<i>Agonismo B</i>	<i>Mamma di Beatrice</i>
<i>Agonismo Promozionale</i>	<i>Papà di Manuela</i>	<i>Fantasy</i>	<i>Mamma di Lisa Candeago</i>
<i>Avviamento</i>	<i>da definire</i>	<i>Primi Passi</i>	<i>Papà di Benedetta</i>

## Mercatino Pattini

Se siete in possesso di pattini usati e volete venderli, potete dare le caratteristiche al consiglio direttivo, che provvederà ad inserirli nel sito, indicando il vostro numero di telefono per essere contattati dagli interessati.

## Acquisto pattini e accessori

Per poter acquistare pattini usati, se ci sono numeri disponibili, potete accedere al mercatino presente nel sito, contattando e pagando direttamente il venditore.

Per l'acquisto di pattini nuovi, potete rivolgervi direttamente alla società: l'acquisto, presso il negozio, verrà poi effettuato direttamente dalla società.

Il prezzo concordato con il fornitore è di € 130 (pattino base) il cui costo verrà girato alle famiglie.

Prima della consegna dei pattini, va effettuato il pagamento tramite bonifico, come indicato di seguito.

E' importante periodicamente controllare lo stato dei pattini ossia:

- ruote
- tamponi
- pulizia pattini

verrà predisposta pagina nel sito.

Per l'utilizzo dell'estrattore chiedere all'allenatrice. Ce ne sono 2 a disposizione in palestra.

Le ruote montate sui pattini in vostro possesso sono specifiche per l'utilizzo al Palazzetto, NON VANNO PERTANTO UTILIZZATE IN ALTRI AMBIENTI.

Il body societario verrà fornito ad ogni atleta in occasione di gare e manifestazioni. Per l'utilizzo sarà richiesta una cauzione di 30 euro.

Per i gruppi dell'agonismo, viene chiesta una cauzione di 50 euro.

In collaborazione con eventuali altri sponsor, durante l'anno, verrà consegnato, a chi non è in possesso, la borsa della società.

Chi è interessato all'acquisto della borsa nera deve contattare direttamente il direttivo.

Per l'acquisto di accessori vari (copripattini, ruote, cuscinetti, lacci) vi potrete rivolgere presso la MELA ROSSA a Sedico- VIA MARMOLADA, 5.

Tutto il materiale acquistato dovrà essere pagato in contanti direttamente in negozio.

E' stata realizzata una tuta da ginnastica in collaborazione con Mokà (ditta specializzata in abbigliamento sportivo di qualità): chi è interessato all'acquisto può indicarlo nel modulo allegato. il costo è di euro 65.

## Certificato medico

Ci sono 2 possibilità che la famiglia può scegliere:

- Farsi fare, dal proprio medico, il certificato di sana e robusta e costituzione;
- Solo dagli 8 anni, viene prenotata dalla società la visita medico sportiva gratuita presso il centro di medicina sportiva di Feltre.

L'autocertificazione, come stabilito dal D.M. 24/04/2013 pubblicato il 20/07/13, non può più essere accettata.

Per la richiesta delle visite sportive si occupa la nostra società e gli orari vi verranno comunicati.

## Tessera AICS

Ogni atleta, per poter partecipare agli allenamenti, dovrà essere assicurato. In riferimento alle esperienze degli anni precedenti, verrà fatta la tessera AICS.

**Il costo dell'Assicurazione annuale con polizza integrativa comprensiva di tesseramento alla società è di euro 20**

**E' importante che la quota del tesseramento venga versata prima dell'inizio degli allenamenti!!!!**

Al versamento verrà attivata l'assicurazione e, appena disponibili, verranno consegnate le tessere di affiliazione.

Per la prova pattini, è facoltà della famiglia decidere di tesserare il proprio figlio o firmare la liberatoria per la società da qualsiasi responsabilità, qualora il proprio figlio si faccia male.

Dopo le lezioni di prova dovrà essere perfezionata l'iscrizione, versando la quota assicurativa.

## Tesseramento genitori

In riferimento ai nuovi regolamenti fiscali delle associazioni sportive, è definito "rapporto associativo" un contratto in cui l'aspirante socio effettua una proposta (la domanda di adesione) che deve essere accompagnata dal provvedimento di accettazione ad opera dell'organo statutariamente competente, ossia il Consiglio Direttivo.

L'approvazione del bilancio, il voto di rinnovo del consiglio direttivo e tutte le altre attività rivolte ai soci, possono essere eseguite solo se i soci sono maggiorenni.

Non è ammesso il voto ai genitori.

E' stato pertanto deliberato di effettuare una campagna di tesseramento, rivolto ai genitori e simpatizzanti, che vogliono partecipare attivamente alla vita istituzionale dello Skating Club Sedico.

Il costo della tessera, per ogni socio, è di 20 euro.

La richiesta di tesseramento deve avvenire con apposito modulo e versamento della quota.

Nel modulo sono riportate le seguenti clausole:

- a) l'impegno all'osservanza delle norme statutarie e delle disposizioni del consiglio direttivo;
- b) la presa d'atto che l'adesione è subordinata all'accettazione della domanda da parte dell'organo statutario previsto dallo statuto;
- c) la dichiarazione che, in caso di accettazione quale socio ordinario, verserà la quota associativa annuale, secondo le modalità stabilite dal consiglio direttivo;
- d) in quanto socio, avrà il diritto ad essere iscritto nel libro dei soci e a partecipare alle attività associative ed alle assemblee, ad eleggere le cariche sociali e ad essere eletto.

Il modulo in bianco può essere ritirato al Palaskating, nel tavolo vicino al quadro elettrico, oppure può essere scaricato dal sito [www.skatingclubsedico.com](http://www.skatingclubsedico.com) nella pagina LA SOCIETA' - TESSERAMENTO

## SICARD

L'iniziativa SiCard Live Giovani Talenti è uno strumento a disposizione di ogni forma di associazionismo, rigorosamente senza scopo di lucro, per reperire risorse economiche certe e durature. Anche la nostra società ha aderito all'iniziativa.

A coloro che vogliono aderire all'iniziativa verrà rilasciata una tessera, con codice, che dovrà essere mostrata presso gli esercizi convenzionati per poter accumulare punti. I punti si tradurranno in un contributo mensile all'associazione. Tutti i tipi di tessere sono disponibili gratuitamente.

La ricarica avviene tramite l'apposita sezione del sito [www.sicardlive.it](http://www.sicardlive.it)

Nel modulo allegato ci sono le istruzioni su come avviene la gestione della card. Chi non ha la possibilità di una connessione internet, verrà supportato dallo Skating Club per la registrazione della tessera e la carica dei voucher. Metà di quanto raccolto da parte dei genitori verrà "restituito", con sconto sul versamento di una quota mensile della prossima stagione. A breve verrà inviato sms di quanto ognuno può detrarre.

## Yoga

La nostra società organizza un corso di Yoga specifico per atleti di età superiore ai 9 anni. Il giorno previsto è il sabato e si svolge con cadenza di 15 giorni.

Coloro che sono interessati devono indicarlo nel modulo di adesione; se viene raggiunto un numero congruo di partecipanti, verranno contattati direttamente gli interessati.

## Riepilogo costi da sostenere

### Eventuale acquisto di pattini

### Quote a partecipazioni gare agonistiche a carico delle famiglie da pagare in contanti in occasione della gara

### Assicurazione annuale

### Quote mensili come da calendario corsi

Le quote vanno versate con le seguenti modalità:

Entro settembre -> quota associativa + mese settembre + mese ottobre + mese novembre

Entro dicembre -> mese dicembre + mese gennaio + mese febbraio

Entro marzo -> mese marzo + mese aprile + mese maggio

**Per i nuovi iscritti**, a conferma dell'iscrizione, va versato a fine settembre mezza quota mensile+assicurazione, a fine ottobre il mese di ottobre, a fine novembre quota del mese di novembre.

Per le altre mensilità, seguire quanto indicato sopra per gli altri gruppi

Se vi sono più iscritti appartenenti allo stesso nucleo familiare, un membro paga la quota intera e gli altri componenti la quota agevolata.

Per problemi fiscali, conviene effettuare versamenti separati per ogni membro familiare.

In caso di assenza, non vengono rimborsate le lezioni perse.

TUTTI I PAGAMENTI (anche pattini se **NUOVI**) VANNO EFFETTUATI TRAMITE BONIFICO.

Non pagherete le spese di bonifico se le operazioni verranno effettuate direttamente presso la Cassa rurale Val di Fassa e Agordino (agenzia Bribano di fianco a Acqua e Sapone)

Le coordinate bancarie della società sono le seguenti:

IBAN : IT96L0814061310000012039232

*I versamenti è importante siano identificati come "quota per attività Pattinaggio di... COGNOME E NOME DELL'ATLETA(ev. C.F.)".*

*I documenti del bonifico dovranno essere poi presentati al Vs.commercialista in sede di dichiarazione dei redditi per godere del beneficio alla detrazione per attività sportive ragazzi (inf. 18 anni).*

## Foto e DVD saggio La Bella e la Bestia

Se non avete ancora preso il DVD, potete provvedere ad effettuare il ritiro durante la riunione o tramite il consiglio Direttivo.

Nel sito sono state inoltre pubblicate le BELLISSIME foto fatte dai fotografi del Veses.

Nel sito [www.skatingclubsedico.com](http://www.skatingclubsedico.com), può essere scaricato il modulo per ordinare le foto con riportate tutte le istruzioni. Il modulo va inviato, via mail.

Le foto verranno inserite all'interno di un CD.

## Sponsor

Visti gli alti costi di gestione, stiamo cercando sponsor per sostenere la nostra attività.

Dal 2016, per ogni società che sostiene le attività sportive, sono in vigore le seguenti regole:

I corrispettivi in denaro o in natura, a titolo di sponsorizzazione, erogati da titolari di reddito di impresa a favore di associazioni e società sportive dilettantistiche, di importo complessivamente non superiore a euro 200mila annui, rappresentano, per coloro che li erogano, spese di pubblicità (per presunzione assoluta) fiscalmente deducibili (ex articolo 108, comma 2, TUIR) a stabilirlo è l'articolo 90, comma 8 della Legge 289/2002.

Condizione necessaria per la deducibilità è che le erogazioni devono essere finalizzate alla promozione della propria immagine o prodotti, tramite una specifica ed effettivamente riscontrabile attività posta in essere da parte dei beneficiari, società o associazioni sportive dilettantistiche iscritte al registro CONI

## Campionati del Mondo a Novara

Nel mese di ottobre si terranno i campionati del mondo a Novara, abbiamo valutato la possibilità di organizzare una trasferta come società, ma essendo difficile trovare alloggio per tante persone, consigliamo a chi vuole andare di organizzarsi autonomamente.

## Decalogo per i genitori degli atleti

(estratto dal libro "il pattinaggio artistico visto da Sara Locandro")

### **"il pattinaggio artistico è uno sport completo"**

*significa che aiuta a migliorare il fisico e la mente in quanto sviluppa e migliora sia le capacità coordinative, specialmente nel periodo che va dalla prima infanzia fino ai 10 anni circa, sia le capacità condizionali che iniziano il loro percorso di sviluppo intorno agli 8 anni e lo portano a piena maturazione attorno ai 20 anni e oltre.*

*Fra le principali capacità coordinative sviluppate nel pattinaggio ci sono l'EQUILIBRIO, la COORDINAZIONE, la DESTREZZA, il PORTAMENTO, la RAPIDITA', l'ATTENZIONE, la PAZIENZA, la DISCIPLINA.*

*Dal punto di vista fisico, il TONO MUSCOLARE e le qualità che riguardano la SFERA INTELLETTIVA.*

1) Essere genitore di un bambino che fa sport, a qualsiasi livello, è impegnativo perché si è chiamati ad uno sforzo di comprensione in merito all'essenza stessa della disciplina sportiva, a quali sono i principi guida, a cosa regala e cosa ci chiede in cambio lo sport scelto.

Non imporre le tue ambizioni a tuo figlio. Ricorda che **il pattinaggio è la sua attività sportiva. Miglioramenti e progressi dipendono dalle caratteristiche individuali.** Non giudicare i progressi di tuo figlio in base al confronto con altri atleti e non criticarlo in base alle tue impressioni.

2) Sostieni comunque tuo figlio. La domanda che devi porgli dopo un allenamento è "Ti sei impegnato? Hai avuto soddisfazione?". Se dopo gli allenamenti il ragazzo non dimostra entusiasmo e soddisfazione, verificate se è un atteggiamento momentaneo, altrimenti confrontatevi con il Consiglio Direttivo per capire quale può essere la fonte del problema.

3) Non allenare tuo figlio. Non minare la credibilità dell'allenatore interferendo negli allenamenti. Il tuo compito è dare amore e sostegno. L'allenatore è responsabile del versante tecnico della preparazione. La società è responsabile delle scelte strategiche per il buon andamento delle attività della società. Non dare suggerimenti sulla tecnica o la strategia di allenamento. Non devi premiare tuo figlio per un buon risultato: ciò serve solo a confonderlo riguardo alle reali motivazioni per praticare questo sport e indebolisce la figura dell'allenatore.

4) Nel corso di una manifestazione esprimi solo commenti positivi. Devi essere di incoraggiamento e non devi mai criticare tuo figlio o il suo allenatore o la società: sanno riconoscere da soli i propri sbagli. Eventualmente confrontati direttamente con la società. Evita di confrontarti con gli altri genitori, potresti essere solo frainteso in quanto le ambizioni di ognuno sono diverse.

5) Conosci le paure di tuo figlio. Le nuove esperienze possono essere stressanti. **E' assolutamente normale che tuo figlio sia impaurito.** Non minimizzare, confortalo nella convinzione che se il suo allenatore gli fa fare qualcosa di particolare è perché l'atleta ha dimostrato di essere pronto. Ricorda che il tuo compito è sostenerlo durante tutta la sua esperienza sportiva.

6) Stimola il ragazzo qualora ritenga di fare sempre le stesse cose. Come in qualsiasi disciplina sportiva, anche nel pattinaggio, gli esercizi di base sono fondamentali per poter poi raggiungere grandi risultati.

7) Rispetta l'allenatore e la società nella quale è iscritto tuo figlio. **La fiducia reciproca è indispensabile.** Contribuisce in maniera determinante al successo di tuo figlio. Non criticare mai nessuno in presenza di tuo figlio.

8) insegna a tuo figlio che per ottenere dei risultati, è fondamentale il sacrificio e la costanza, ma non aspettarti che diventi Campione del Mondo, dai a tuo figlio obiettivi diversi.

9) Aiuta tuo figlio a rispettare le regole base degli allenamenti. Per rispetto dell'allenatore e dei compagni di squadra, particolare attenzione va posta alla puntualità, la costante presenza (avvisare sempre se l'atleta non può essere presente), l'abbigliamento e i capelli raccolti. Verifica spesso il buono stato dei pattini (ruote, cuscinetti, viti). Aiuta tuo figlio a rispettare i luoghi, le relative regole e le attrezzature messe a disposizione per l'allenamento

10) La società al quale appartiene tuo figlio è un bene di tutti gli iscritti, i quali hanno il compito di sostenerla e salvaguardarla.